

# スタジオレッスン代行のお知らせ

## 5月29日(土)

14 : 00 ~ 美BODY(佐藤) ➡ コア&ヒップ(笹山)

15 : 00 ~ ピラティス(佐藤) ➡ 筋膜リリース(日野)

16 : 00 ~ リズムステップ(佐藤) ➡ リズムステップ(笹山)

## 5月30日(日)

12 : 00 ~ 脂肪燃焼(柴田) ➡ 脂肪燃焼(佐藤)